

---

## TU SEI NATURA



Tu sei Natura (<https://www.alegruzza.com/tu-sei-natura>) è un libro che racconta un viaggio, un viaggio avventuroso, entusiasmante e fondamentale: dentro di sé, in connessione con la Natura quale fonte suprema a cui attingere.

Uomo e Natura sono profondamente interconnessi e il benessere di ciascuno di noi è direttamente legato a quello del nostro pianeta. Ognuno di noi in fondo, proprio come te e come me, desidera star bene, essere in salute e il più possibile felice.

I testi del libro sono ispirati da quei valori di base che, attraverso la personale esperienza di vita, sono diventati le fondamenta del mio cammino.

Le fotografie sono la scenografia al percorso che ti invito a esplorare e sono la Natura stessa che ti parla, in sintonia con le parole a cui si legano. Sono incontri di luce avvenuti in ogni parte del mondo, dalle cime delle montagne all'immensità del mare, dal freddo dei ghiacci al caldo del deserto. Immagini di montagna, dalle nostre Dolomiti agli ambienti desertici d'alta quota delle Ande cilene, argentine e boliviane. Immagini dei ghiacci dell'Artico e del Southwest degli Stati Uniti, immagini degli oceani e immagini d'Africa.

Scopo ambizioso del libro è trasmetterti quell'energia positiva di benessere e consapevolezza che ha dato a me: è dentro di te il sentiero da seguire per rendere speciale la tua preziosa vita e la Natura è fonte suprema a cui attingere: ti ricorda con assoluta certezza che tu sei dono unico e irripetibile in quanto sei quella stessa fonte di energia, Tu sei Natura.



*"Tu sei Natura è molto di più di una "semplice" raccolta di immagini e i testi che Alessandro ha scelto di accompagnare alle fotografie sono un invito ad avvicinarsi alla Natura, ad ascoltare la bellezza, a ricercare quel sentiero in mezzo al bosco che conduce (sempre) alla felicità."*

Stefano Unterthiner dalla Prefazione

*"Alessandro si rivolge al nostro cuore di esseri viventi, tutti tra loro interconnessi a formare quella matrice di vita che è la Natura. Gli scatti fotografici colgono un attimo di eternità da cui ci giunge quel richiamo oggi così urgente, insieme attuale e antico: Tu sei Natura."*

Andrea Bianchi dalla Presentazione



Caratteristiche del libro:

- Formato 33x24 cm (aperto 66x24 cm)
- Copertina rigida con sovraccoperta, titolo serigrafato e spessorato
- 208 pagine, 58 fotografie stampate su carta certificata FSC da 170 gr
- Prefazione di Stefano Unterthiner
- Presentazione di Andrea Bianchi
- Fotografie e testi di Alessandro Gruzza
- Testi in italiano e inglese
- Casa editrice Munay
- Prezzo di copertina: € 40,00